

まちせみ・IZUMI 2025



和泉市市民活動推進支援事業



(60講座以上)

誰でも先生、誰でも生徒！

多種多彩な講座がいっぱい！

11月1日(土)9:00~15:00

キッチンカーも
やって来る！

駐車スペースも
あります。

光明台中学校(和泉市光明台1-28-1) 和泉中央駅、光明池駅から送迎バス有

子どもから高齢者までが一緒に机を並べ、ともに「わき出る」好奇心を満足させ、「わくわく」しながら学ぶ、年に一度の夢の学校を今年は光明台中学校に出現させます。持ち物:筆記用具・上履き・お弁当

お問い合わせ TEL.080-5701-5492 Mail:machisemii@gmail.com

昨年の様子など
詳しくはこちらから！



時間割表 多種多彩！よりどりみどりの70講座

時間割の中から、おもしろそう、なんだろうと思うものを見つけたら、いざ、教室へ！きっと何かが見つかるはずです。

「まちセミ・IZUMI」には、事前申し込みはありません。当日配布のパンフレット、またはホームページを参考に受けたい授業を探してください。 <https://www.machisemii.com>

普通教室		1時間目 10:00～10:50	2時間目 11:10～12:00
1F	1-A	100歳の趣味、箏を奏でる ことわ会 (定員あり)	100歳の趣味、箏を奏でる・体験 ことわ会 (定員あり)
	1-B	水素で動かせ！ミライのクルマ実験教室 たかせ あきひと (定員あり)	クイズで学ぶ薬膳 入門編 ヤムヤム 資料代：100円
	1-C	仏像のおしゃべりを聞いてみよう もりた はるみ	へ〜…！和泉ってそんなに面白い話があるの！ Osaka とらさんこと 細川 陽徳
	1-D	迷惑をかけない！やさしい終活・相続の第一歩 奥西 里美（さとみん先生）	「楽しい音楽療法」体も心ももっと元気に！ 前田 真理
2F	2-E	自分が自分にならないで だれが自分になる 堀田 亨	折り紙で作る小さなうち キヨ 持ち物：折り紙・のり・ハサミ（無くても可）（定員あり）
	2-F	介護保険でできないことは家族ががんばるの？ 西口 依利子	どじょうすくいって なあに？ アサリ&しじみ 持ち物：ユーモアな心
	2-G	おもちゃを作って遊ぼう 田中 真理子	水の話 美味しい水とは？ 假谷 登（かりやのぼる）
	2-H	えいご de 話そ あおうさ、あらため chico（チコ） 持ち物：楽しむ気持ち	平和の象徴の紅白 4 連鶴が折れる 折りませんか みつい 持ち物：白、黒、両面色以外の無地の折り紙（定員あり）
3F	2-I	鼻笛を作ろう♪ 鼻笛 たけし 材料費：200円 (定員あり)	介護で働く人と介護される人の物語 たおだ 英伸 持ち物：涙をふくハンカチ・やさしい心
	3-J	理学療法士と学ぶ動きのクセと姿勢の整え方 奥野 智之、坂口 顕宏、仲村 珠夢、吉井 翔吾 持ち物：普段履いている靴	しろうとが山小屋を作ってみた！？ 塩田 隆
	3-K	知っておきたい かなしみのこと 和泉 ゆな	“あるもの活用” 片付け術～整理整頓の知恵袋～ 大池 敦子
	3-L	人生を変える最高の睡眠のススメ 辻 宏康	そうぞくセミナー（仮） 森 昭男 (定員あり)
特別教室	3-M	暖冷房費節約！健康住まい方術 小南 俊文	メディカルアロマでセルフケアしませんか 的場 知佐子 材料費：200円
	3-N	楽しく踊ろうカントリーダンス サンディーズ おりいりか 持ち物：水分・上履き用の運動靴・汗拭きタオル・テングロンハット（あれば）	我が和泉市、街の音頭を踊りましょう！ 石井 啓美 & 栗山 寿代
	調理室	イタリアの家庭料理を一緒に作りませんか ノニニ・ミルカ 材料費：500円 ・ 持ち物：エプロン、三角巾 (定員あり)	世界一かんたんブーメラン 齋藤 吉彦
	理科室	東高野街道を歩く 大谷 英徳	みんなで歌おう、ギターとともに 藤原 清伸 (定員あり)
体育館	音楽室	手話歌 上林 紀子 (定員あり)	なわとあそぼう！ 長なわ 北田 和美 持ち物：水分・汗拭きタオル・バスタオル・動きやすい服装・体育館シューズ (定員あり)
	中庭	なわとあそぼう！ 短なわ 北田 和美 持ち物：水分・汗拭きタオル・バスタオル・動きやすい服装・体育館シューズ (定員あり)	なわとあそぼう！ 短なわ 北田 和美 持ち物：水分・汗拭きタオル・バスタオル・動きやすい服装・体育館シューズ (定員あり)

朝は、まず朝礼 9時00分～9時40分

今年からは、和泉市ウィンドオーケストラ「コロハ」による演奏があります。ラジオ体操やチャダンスもありです。からだをほぐしてすがすがしい気持ちで授業に向かいましょう。

お昼休み 12時00分～13時00分

午後は何の授業を受けようか、ゆっくり考えましょう。キッチンカーもやってくる！



3時間目 13:00～13:50	4時間目 14:10～15:00
初めてのチェアダンス じゅん 持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装（成人女性のみ）	はじめてのデザイン入門～誰にどう伝える～ 林田
水素で動かせ！ミライのクルマ実験教室 たかせ あきひと (定員あり)	はじめてのデザイン入門～誰にどう伝える～ 林田
お気に入りの場所、教えます 和泉観光ボランティアクラブ	ふるさとを見つめよう～「光明台物語」 友と語らん鈴懸の怪主宰 北村 修治
インドの智慧に学ぶ 人生の熱し方 林田 幸子	マレーシア留学の魅力とリアルを徹底解説！ 竹内 美結
尾瀬を歩く なみ	心と身体を癒やす！温泉の知識と正しい入浴法 温泉ソムリエ、温泉健康指導士 岩井 仁 (定員あり)
ゲームで楽しく「Let's 防災」!! 和泉市生活支援コーディネーターズ お友だち（知り合いも一緒に楽しみましょう）	腹話術を見て歌おう ゆたりん（梅谷 恵子） 持ち物：水分 (定員あり)
アメリカンフラワーでデコる写真立て作り 大場 美枝・井尾 雅子 材料費：1000円 持ち物：持ち帰る袋 (定員あり)	出会い力を磨こう！好印象を作ろう！ フジタ サナエ
5つ折りの素敵な切り紙を作りませんか みつい (定員あり)	カード1枚で世界が変わる！絵カードコミュニ術 榎本 智美・井上 真人
カードゲームで学ぶ楽しいボランティアの始め方 野口 正文	遺言のすすめ～相続人の苦労を減らすために 弁護士 飯田 幸子
AIを使用し、スマホを自分専用の秘書にする 亀井 長生 持ち物：現在使用中のAndroidスマートフォン	やさしい人生会議入門 戸村 さわ
老人バックパッカー ミャンマーを歩く 瀧本 俊二	日常をラクに！ながら体操&生活の工夫 足田 ひろか、奥野 智之、吉井 翔吾、坂口 顕宏、仲村 珠夢
ファミリーヒストリーの調べ方 山根 正恒	ファミリーヒストリーのまとめ方 山根 正恒
プリザーブドフラワーでクリスマスアレンジ 的場 知佐子 材料費：1000円 持ち物：作品を入れる袋	欧米と日本 こんなに違うお金の教育!! 大田 かんじ (定員あり)
アロマの香りでハッピー♪ ふわふわパン作り 汐別 友子 材料費：500円 持ち物：エプロン・手拭きタオル (定員あり)	ふまねっと運動で楽しく健康づくり♪ 徳永 美智子・杉森 まり子 持ち物：動きやすい服装・水分・上靴 (定員あり)
オレンジ七味ワークショップ 不知火ティー付き オレンジママ 材料費：300円 (定員あり)	天体クラブ 奥村 政則 資料代：50円
清川のリズムの教室（ドラム叩けます） 清川 将之 (定員あり)	ハッピーよさこい♪ 音愛心（おとめごころ） 持ち物：動きやすい服装・水分・上靴
わくわく太極拳 太極拳セラピスト 健 持ち物：上靴	やきゅう、やろうぜ!! ピースブリット 松田 康志 持ち物：水分 (定員あり)
しめ縄作って新年を迎えましょう 山谷 茂・芦田 三雄 ※雨天の場合は美術室	スポーツで行う地域交流ユニバーサルデザイン 西村 由紀子 持ち物：動きやすい服装・水分・上靴

※どちらも場所は体育館です。

掃除の時間 15時00分～15時20分

来た時よりもキレイに！今日の出会いに感謝して、教室や廊下など、すみずみまで掃除しましょう。

